

VI MAŁOPOLSKA SPARTAKIADA SENIORÓW ZNP 27.10.2018 roku

REGULAMIN

ORGANIZATOR : Zarząd Okręgu Małopolskiego Związku Nauczycielstwa Polskiego i Okręgowa Sekcja Emerytów i Rencistów w Krakowie.

TERMIN : 27.X.2018 roku., godz. 10.30

MIEJSCE : Hala sportowa Zespołu Szkół Ogólnokształcących – Integracyjnych Nr 3, Kraków, ul. Strąkowa 3a.

CEL :
- upamiętnienie 113 rocznicy powstania ZNP ,
- rekreacja, integracja, popularyzacja i poznanie Krakowa.

UCZESTNICY : Emerytowani pracownicy Oświaty – członkowie ZNP (aktualnie opłacone składki).

SYSTEM PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW :

- a) każdy uczestnik ma prawo startu w dowolnej ilości z siedmiu zamieszczonych poniżej konkurencji (wykaz konkurencji i zasady ich przeprowadzenia zawarte są w załączniku nr 1),
- b) prowadzone będą następujące klasyfikacje :
 - indywidualna – w każdej konkurencji – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
 - wielobojowa – uwzględniająca zajęte miejsca we wszystkich konkurencjach – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, liczona wg zamieszczonej poniżej tabeli, która stanowi załącznik nr 2,

NAGRODY :
indywidualne : medal + dyplom za miejsca 1, 2, 3 w każdej konkurencji,
: medal + dyplom + puchar za miejsca 1, 2, 3 w klasyfikacji wielobojowej,
: okolicznościowe koszulki dla każdego uczestnika,

Interpretacja i rozstrzyganie spraw spornych należy do Organizatora.!!!

Załącznik Nr 1

REGULAMINY I ZASADY PRZEPROWADZANIA POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI :

- 1/ **Rzutki do tarczy** : wykonanie 7 rzutów z odległości 3 metrów – o zajęтым miejscu decyduje suma punktów pięciu najlepszych rzutów.
- 2/ **Rzuty do kosza** : wykonywanie przez 90 sekund rzutów dowolnym sposobem i z dowolnego miejsca – o zajęтым miejscu decyduje większa ilość rzutów celnych. Uczestnik rozpoczyna konkurencję stojąc na linii rzutów osobistych. Do dyspozycji ma jedną piłkę. Na sygnał dźwiękowy sędziego (w tym momencie zostaje włączony czasomierz) uczestnik zajmuje (dowolnym sposobem) miejsce, z którego będzie wykonywał, przez 90 sekund , rzuty (dowolnym sposobem) do kosza. Nie przewiduje się wykonywania rzutów próbnych, natomiast przed rozpoczęciem konkurencji będzie przeznaczony czas na dodatkowe rzuty.
- 3/ **Rzuty kólkami ringo do celu** : wykonanie 7 rzutów do stojaka – o zajęтым miejscu decyduje większa ilość trafień. (odległość do celu – 3 metry). Celne trafienie to takie po którym stojak będzie znajdował się w średnicy kółka.
- 4/ **Kręgle** : wykonanie 3 toceń bilą – o zajęтым miejscu decyduje większa ilość przewróconych kręgli. W przypadku przewrócenia wszystkich kręgli za pierwszym toceniem bili, należy ustawić wszystkie kręgle. Uczestnikowi pozostają dwa tocenia. (odległość do kręgli ~ 10 metrów).
- 5/ **Slalom z kijami i krążkiem do unihokeja na czas** : pomiędzy 7 tyczkami. O zajęтым miejscu decyduje uzyskanie lepszego czasu. Czas zatrzymany będzie po przekroczeniu linii mety przez krążek.
- 6/ **Strzały do bramki** : bramka do unihokeja, piłki siatkowe. Wykonanie 7 strzałów z odległości :
- kobiety 7m., mężczyźni 14 m. O zajęтым miejscu decyduje większa ilość punktów :
za strzał w światło bramki – 3 pkt., za strzał niecelny ale z dotknięciem przez piłkę słupka lub poprzeczki – 1 pkt.
- 7/ **Rzut beretem na odległość** : wykonanie trzech rzutów – z miejsca - dowolnym sposobem. O zajęтым miejscu decyduje uzyskanie większej odległości (suma dwóch najlepszych rzutów). Panowie rozgrywają tę konkurencję na samym końcu, mając do dyspozycji całą halę.

UWAGA !!! W każdej konkurencji należy ustalić miejsca : 1, 2 i 3 (będą medale i dyplomy). Pozostałe miejsca mogą być dzielone przed dwóch lub więcej startujących. Dlatego też, w przypadkach gdy kilku uczestników uzyska taki sam rezultat, należy przeprowadzić dogrywkę bądź dogrywki. W związku z powyższym uprasza się o pozostawanie w sali do czasu uzyskania rozstrzygnięcia na miejscach : 1, 2 i 3.

Za Organizatora :

Wiceprzewodniczący
Okręgowej Sekcji Emerytów i Rentistów A.N.

Zbigniew Makulec

Zasady obliczania punktów za miejsca wspólne w konkurencjach :

Przykład 1 :

Czterech zawodników uzyskało taki sam wynik, który plasował ich na miejscach od 5 do 8.

Zajęli więc miejsca 5/6/7/8.

Teraz liczymy punkty : (zgodnie z tabelą punktacji)

za 5 miejsce – 7 pkt.,

za 6 miejsce – 6 pkt.,

za 7 miejsce – 5 pkt.,

za 8 miejsce – 4 pkt.

Razem zdobyli więc – 22 pkt.,

a ponieważ było ich 4 to każdy zdobył 5,5 pkt. bo $22 : 4 = 5,5$.

Kolejny uczestnik zajmie miejsce 9.

Przykład 2 :

Pięciu zawodników uzyskało taki sam wynik, który plasował ich na miejscach od 9 do 13.

Zajęli więc miejsca 9/10/11/12/13.

Teraz liczymy punkty : (zgodnie z tabelą punktacji)

Za 9 miejsce – 3 pkt.,

za 10 miejsce – 2 pkt.,

za 11 miejsce – 1 pkt.,

za 12 miejsce – 1 pkt.

za 13 miejsce – 1 pkt.

Razem zdobyli więc – 8 pkt.

a ponieważ było ich 5 to każdy zdobył 1,6 pkt. bo $8 : 5 = 1,6$.

Kolejny uczestnik zajmie miejsce 14.

Załącznik Nr 2

ZASADY PUNKTACJI W POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJACH, W CELU USTALENIA KOLEJNOŚCI W KLASYFIKACJI OGÓLNEJ.

Miejsce zajęte w poszczególnej konkurencji	Ilość zdobytych punktów
I	12
II	10
III	9
IV	8
V	7
VI	6
VII	5
VIII	4
IX	3
X	2
Każde następne	1

O kolejności w klasyfikacji końcowej decyduje większa ilość zdobytych punktów. W przypadku uzyskania takiej samej ilości punktów (wielobój) przez dwóch lub kilku uczestników o zajęciu lepszego miejsca decyduje większa ilość zwycięstw w poszczególnych konkurencjach.

UWAGA !!! W każdej konkurencji należy ustalić miejsca : 1, 2 i 3 (będą medale i dyplomy). Pozostałe miejsca mogą być dzielone przed dwóch lub więcej startujących. Dlatego też, w przypadkach gdy kilku uczestników uzyska taki sam rezultat, należy przeprowadzić dogrywkę bądź dogrywki. W związku z powyższym uprasza się o pozostawanie w sali do czasu uzyskania rozstrzygnięcia na miejscach : 1, 2 i 3.

Za Organizatora :
Andrzej Pytlarz